# Allergitabel

| Ret | Type | Styrke | Gluten | Soja | Nødder | Sesam | Mælk | Æg | Fisk | Skaldyr | Selleri | Sennep |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Basisretter** | | | | | | | | | | | | |
| Pad Thai | | | | ● | ● | ● | | ● | ● | ● | | |
| Stegte Ris | | | ● | ● | | ● | | ● | | ● | | |
| Ægnudler | | | ● | ● | | ● | | ● | | ● | | |
| Jasminris | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| **Hovedretter** | | | | | | | | | | | | |
| Gul Karry | | 1 | ● | ● | | | | | | | | |
| Rød Karry | | 2 | | | | | | | | | | |
| Panang Karry | | 2 | | | | | | | | | | |
| Pad Krapow | | 3 | ● | ● | | ● | | | | ● | | |
| Kylling Cashew | | | ● | ● | ● | ● | | | | ● | | |
| Oksekød Broccoli | | | ● | ● | | ● | | | | ● | | |
| Türlü (tyrkisk gryderet) | | | | | | | | | | | | |
| Karrykylling med champignon | | | ● | | | | ● | | | | | |
| **Varme retter** | | | | | | | | | | | | |
| Crispy Chicken | | 1 | ● | ● | | | ● | ● | | | ● | ● |
| Falafel | Vegetarisk | | ● | | | | | | | | | |
| Fiskefiletter | | | ● | ● | | | ● | ● | ● | | ● | ● |
| Flødekartofler | Vegetarisk | | ● | | | | ● | | | | | |
| Forårsruller | Vegansk | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| Grønne bønner i tomatsauce | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| Grøntsagssamosa | Vegansk | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| Hotwings | | 1 | ● | ● | | | ● | ● | | | ● | ● |
| Kartoffelbåde | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| Kyllingekebab | | | ● | | | | ● | | | | ● | |
| Kylling med pesto | | | | | ● | | ● | | | | | |
| Kyllingefilet | | | | | | | | | | | | |
| Kyllingefrikadeller | | | ● | | | | | | | | | |
| Kyllingenuggets | | | ● | ● | | | ● | ● | | | ● | ● |
| Kyllingespyd | | | | | | | | | | | | |
| Mozarella Cheesepops | Vegetarisk | | ● | ● | | | ● | ● | | | ● | ● |
| Oksekebab | | | ● | ● | | | ● | | | | | |
| Bagt champignon | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| Spinat med bulgur | Vegetarisk | | ● | | | | ● | | | | | |
| Tempurarejer | | | ● | ● | | | ● | ● | | ● | | |
| Tomat med pesto | Vegetarisk | | | | ● | | ● | | | | | |
| Frikadeller | Vegansk | | ● | ● | | | | | | | | |
| Pommes Fritter | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| **Kolde retter** | | | | | | | | | | | | |
| Artiskoksalat | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| Broccolisalat | Vegetarisk | | | | | | | ● | | | | ● |
| Bulgursalat | Vegansk | | ● | | | | | | | | | |
| Champignonsalat | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| Coleslaw | Vegetarisk | | | | | | ● | ● | | | | ● |
| Couscous | Vegansk | | ● | | | | | | | | | |
| Gul Rissalat | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| Hummus | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| Hvedekernesalat | Vegansk | | ● | | | | | | | | | |
| Karrypasta | Vegetarisk | | ● | | | | ● | ● | | | | ● |
| Kartoffelsalat | Vegetarisk | | | | | | ● | ● | | | | ● |
| Kidneybønnesalat | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| Kikærtesalat | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| Kyllingesalat med selleri | | | | | | | | | | | ● | |
| Nudelsalat | Vegansk | | ● | | | | | | | | | |
| Pasta | Vegansk | | ● | | | | | | | | | |
| Pasta med pesto | Vegetarisk | | ● | | ● | | ● | | | | | |
| Pasta med tomat | Vegansk | 1 | ● | | | | | | | | | |
| Pasta med yoghurt | Vegetarisk | | ● | | | | ● | | | | | |
| Rødkålssalat | Vegansk | | | | | | | | | | | |
| Spidskålssalat | Vegansk | | | | ● | | | | | | | |
| Tunmousse | | | | | | | ● | | ● | | | |
| Tyrkisk hyrdesalat | Vegetarisk | | | | | | ● | | | | | |
| Tzatziki | Vegetarisk | | | | | | ● | | | | | |
| Sarma | Vegansk | | ● | | | | | | | | | |
| **Dressinger** | | | | | | | | | | | | |
| Creme Fraiche | Vegetarisk | | | | | | ● | ● | | | | ● |
| Hvidløgsdressing | Vegetarisk | | | | | | ● | ● | | | | ● |
| Karrydressing | Vegetarisk | | | | | | ● | ● | | | | ● |
| Pesto | Vegetarisk | | | | ● | | ● | | | | | |
| Peanutsauce | Vegetarisk | | | | ● | | ● | | | | | |
| Chili | Vegansk | 3 | | | | | | | | | | |